

Les Menus de la semaine du 21 au 25 octobre



Lundi

Chez les marmottes

Purée de boulgour et betterave
Compote de pommes

Pour le goûter: laitage et compotes

Chez les écureuils et les ours

Salade de betteraves
Boulgour, tomate fraîche basilic
camembert et pomme

**Pour le goûter: boudoir, fromage blanc et
clémentine**



Jeudi

Chez les marmottes

Purée de riz et aubergines
Compotes pommes, ananas

Pour le goûter: laitage et compotes

Chez les écureuils et les ours

Salade de riz
Gratin de chou fleur au fromage
croûte et ananas
**Pour le goûter: cracotte et confiture, yaourt
orange**



Mercredi

Chez les marmottes

Purée de pommes de terre potimarron
veau
Compotes de pommes poires

Pour le goûter: laitage et compotes

Chez les écureuils et les ours

Salade d'avocats
Sauté de veau, jardinière de légumes et riz
Emmental et banane

**Pour le goûter: gâteau maison, lait chocolaté
pomme**

2

“SOUS RÉSERVE DE LA DISPONIBILITÉ DES
PRODUITS”



Menu
végétarien



Tous nos produits
sont labellisés Bio



Origine
de la viande:
France

Mardi

Chez les marmottes

Purée de pommes de terre et butternut
Cabillaud
compote de poire

Pour le goûter: laitage et compotes

Chez les écureuils et les ours

Salade de concombre
Cabillaud, patate douce
petit suisse et poire

**Pour le goûter: pain de mie, fromage à tartiner
raisin**



Vendredi

Chez les marmottes

Purée de pommes de terre et courgettes
saumon
Compotes poires et mangues

Pour le goûter: laitage et compotes

Chez les écureuils et les ours

Salade mixte
Eblly aux légumes et saumon
Chèvre et mangue

**Pour le goûter: salade de fruits, crêpes
lait**