

# Les Menus de la semaine du 19 au 23 janvier

## Lundi

### Marmottes

Purée de pommes de terre carottes

Boeuf

Compotes de pommes

**Pour le goûter: laitage et compotes**

### Ecureuils et les ours

Salade de tomates

Risotto boeuf champignons

Camembert, pommes

**Pour le goûter: gâteau maison, lait chocolaté, poires**

## Mardi

### Marmottes

Purée de pomme de terre courgettes

Colin

Compotes de poires

**Pour le goûter: laitage et compotes**

### Ecureuils et les ours

Velouté de courgettes croc'lait

Colin, légumes quinoa

Emmental, kiwi

**Pour le goûter: pain au lait, yaourt, oranges**

## Mercredi

### Marmottes

Purée de quinoa haricots verts pois chiches

Compotes de pommes bananes

**Pour le goûter: laitage et compotes**

### Ecureuils et les ours

Galette de pois chiche

Gratin dauphinois et omelette aux champignons

Petits suisses, bananes

**Pour le goûter: gâteau maison, Saint Môret, poires**

“SOUS RÉSERVE DE LA DISPONIBILITÉ DES PRODUITS”



Menu  
végétarien



Tous nos produits  
sont labellisés Bio



Origine  
de la viande:  
France

## Jeudi

### Marmottes

Purée de pomme de terre butternut

Veau

Compote de pommes kiwi

**Pour le goûter: laitage et compotes**

### Ecureuils et les ours

Toast fromage butternut

Sauté de veau aux petits oignons et pommes de terre rôties

Croc'lait, pommes

**Pour le goûter: boudoirs, fromage blanc, bananes**

## Vendredi

### Marmottes

Purée de pommes de terre chou fleur

lentilles corail

Compotes de pommes poires

**Pour le goûter: laitage et compotes**

### Ecureuils et les ours

Avocats

Croquettes de chou fleur et lentilles corail riz pilaf

Chèvre, kiwi

**Pour le goûter: madeleine, lait, compotes de fruits**