

Les Menus de la semaine du 19 au 23 janvier

Lundi

Marmottes

Purée de pommes de terre carottes

Boeuf

Compotes de pommes

Pour le goûter: laitage et compotes

Ecureuils et les oursons

Salade de tomates

Risotto boeuf champignons

Camembert, pommes

Pour le goûter: gâteau maison, lait chocolaté, poires

Mardi

Marmottes

Purée de pomme de terre courgettes

Colin

Compotes de poires

Pour le goûter: laitage et compotes

Ecureuils et les oursons

Velouté de courgettes croc'lait

Colin aux légumes quinoa

Emmental, kiwi

Pour le goûter: pain au lait, yaourt, oranges

Jeudi

Marmottes

Purée de pomme de ferre butternut

Veau

Compote de pommes kiwi

Pour le goûter: laitage et compotes

Ecureuils et les oursons

Toast fromage butternut

Sauté de veau aux petits oignons et pommes de terre rôties

Croc'lait, pommes

Pour le goûter: boudoirs , fromage blanc, bananes

Mercredi

Marmottes

Purée de quinoa haricots verts pois chiches

Compotes de pommes bananes

Pour le goûter: laitage et compotes

Ecureuils et les oursons

Galette de pois chiche

Gratin dauphinois et omelette aux champignons

Petits suisses , bananes

Pour le goûter: gâteau maison, Saint Môret, poires

Vendredi

Marmottes

Purée de pomme de terre chou fleur lentilles corail

Compotes de pommes poires

Pour le goûter: laitage et compotes

Ecureuils et les oursons

Avocats

Croquettes de chou fleur et lentilles corail riz pilaf Chèvre, kiwi

Pour le goûter: madeleine , lait, compotes de fruits



Menu végétarien



Tous nos produits sont labellisés Bio



Origine de la viande: France