Les Menus de la semaine du 09 au 13 février

Lundi

Marmottes

Purée de quinoa topinambour et champignons
Compotes de pommes

Pour le goûter: laitage et compotes

Ecureuils et les oursons

Avocats
Gratin de topinambour et champignons
Saint môret, poires

Pour le goûter: gâteau au yaourt, lait ,kiwi

Mardi

Marmottes

Purée de pommes de terre carottes
Boeuf
Compotes de poires

Pour le goûter: laitage et compotes

Ecureuils et les oursons

Toast chèvre miel
Bœuf bourguignon aux carottes et riz
Mandarines

Pour le goûter: petits beurres, yaourts, bananes

Mercredi

Marmottes

Purée de lentilles et haricots verts
Compotes de poires kiwi

Pour le goûter: laitage et compotes

Ecureuils et les oursons

Salade de lentilles
Couscous de légumes
Croc'lait , pommes

Pour le goûter: pain au lait , petits suisses, poires

"SOUS RÉSERVE DE LA DISPONIBILIÉ DES PRODUITS"

Menu végétarien

Tous nos produits sont labellisés Bio

Origine de la viande: France

Jeudi

Marmottes

Purée de pommes de terre panais
saumon
Compote de pommes

Pour le goûter: laitage et compotes

Ecureuils et les oursons

Salade de pâtes
Saumon et frites de panais
chèvre , banane

Pour le goûter: boudoirs, fromages blanc, mandarines

Vendredi

Marmottes

Purée de patates douces et carottes
Poulet
Compotes de pommes poires

Pour le goûter: laitage et compotes

Ecureuils et les oursons

Velouté de carottes
Poulet en sauce et coquillettes
camembert, kiwi

Pour le goûter: marbré, yaourts et compotes de fruits