

WEEK-END

# Bien Eze

Salon du bien-être

Ateliers  
yoga, Pilates,  
fitness

Mini soins

Conférences

Spectacles  
on soirée :  
Hypnose Show et  
Les Fleurs du Temps

**27 et 28**  
septembre  
2025

9h30 - 19h

Entrée  
libre

## EZE-VILLAGE

Place Albert Figuiera

Retrouvez tout  
le programme  
ici



Renseignements  
et inscriptions  
06 20 58 21 70

Organisé par l'association SOURIRE,  
en collaboration avec la commune d'Eze



**SAMEDI 27 SEPTEMBRE**

## **ATELIERS**

gratuits sur inscription : 06 20 58 21 70

**10h00-10h45**

### **Mat-Pilates**

par **Nathalie Salmon**, coach remise en forme et masseuse

 **Salle des fêtes**

**11h00 - 11h45**

### **Renforcement et étirements**

par **Berkin Ataün**, coach sportif, professeur de Pilates et yoga

 **Salle des fêtes**

**11h30 et 14h30**

### **Ateliers pour enfants : histoires et dessins**

par **Association Sourire**

Enfants accompagnés, à partir de 6 ans

 **Place Albert Figuera**

**16h00**

### **Cross training**

par **Eric Pucci**, coach sportif

(taekwondo, arts martiaux mixtes et cross fit)

 **Salle des fêtes**



**CONFÉRENCES.....📍 Salle des fêtes**

**12h00 · Découvrir notre place dans la vie en fonction de notre place dans la famille grâce à la numérologie**

**Nancy Novena** : conseillère agréée Fleurs de Bach, numérologue, énergéticienne et psychogénéalogiste

**14h00 · L'impact des traumatismes sur les mémoires transgénérationnelles et leurs conséquences sur les descendants**

**Marie-Christine Fiorucci** : formatrice en psychogénéalogie holistique, spécialisée en décodage biologique, numérologie

**15h00 · Apprendre à aimer en parfaite harmonie avec notre âme et nos hémisphères cérébraux**

**Daniela Paolini** : auteur italo-française, art et théâtre thérapeute, formatrice en psychosynthèse

**17h00 · Mettre des mots sur ses maux avec la kinésiologie**

**James Machu** : kinésiologue

**18h00 · Votre date de naissance parle de vous**

**Roberta Villa** : thérapeute en psychogénéalogie et numérologie

**19h45 · SPECTACLE  
HYPNOSE SHOW**

À mi-chemin entre hypnose, humour et improvisation.  
Une soirée où tout devient possible... sauf rester indifférent !

**Tony Z**, hypnotiseur, hypnothérapeute



## ATELIERS

gratuits sur inscription : 06 20 58 21 70

**10h00 - 10h45**

### **Yoga, renforcement et mobilisation spécifique pour le dos**

par **Berkin Ataün**, coach sportif, professeur de Pilates et yoga

 **Salle des fêtes**

**11h00 - 11h45**

### **Stretching**

**Nathalie Salmon**, coach remise en forme et masseuse

 **Salle des fêtes**

**11h30 et 14h30**

### **Ateliers pour enfants : histoires et dessins**

par **Association Sourire**

Enfants accompagnés, à partir de 6 ans

 **Place Albert Figuera**



## CONFÉRENCES..... **Salle des fêtes**

### **12h00 · Les bienfaits de l'hypnose sur le bien-être et l'évolution de soi**

**Tony Z** : hypnothérapeute, coaching

### **14h00 · Retrouver et éveiller son enfant intérieur**

**Françoise Vrel** : psychologue, psychoanalyste en transgénérationnel, hypnothérapeute, EMDR, empreinte de naissance

**EN FAMILLE** .....  **Salle des fêtes**

**15h00 - 15h45**

**Boxing class**

par **Eric Pucci**, coach sportif  
(taekwondo, arts martiaux mixtes et cross fit)

À partir de 14 ans

**16h00 - 16h45**

**Equilibre et renforcement**

par **Berkin Ataün**, coach sportif, professeur de Pilates et yoga

À partir de 9 ans

**17h00 - 17h45**

**Théâtre féérique et contes de fées**

par **Daniela Paolini**, auteur italo-française, art et théâtre  
thérapeute, formatrice en psychosynthèse

Pour petits et grands à partir de 9 ans

**18h30 • SPECTACLE DE CONTE**  
**«LES FLEURS DU TEMPS»**

avec **Valérie Pesci** et **Fabrice Allia**.

Une bulle poétique où s'entrelacent la parole, le mouvement  
et la musique. Une ode à l'amour, au sacré, au lien profond  
avec la nature.

À partir de 9 ans

# LES THÉRAPEUTES

-  **ALEXIS ADENET** : énergéticien, magnétiseur, hypnothérapeute, sophrologue  
Prestation : séance énergétique et hypnose énergétique flash
-  **BERKIN ATAÜN** : coach sportif, professeur Pilates, yoga et bien-être  
Prestation : mini-coaching individuel, mini-massages décontractants
-  **DAIANA CAMPAINI** : thérapeute énergétique  
Prestation : nettoyage et rééquilibrage énergétique, reading
-  **PALOMA DE LA PUENTE AVIAL** : ostéopathe et praticienne en drainage lymphatique  
Prestation : mini-séance d'ostéopathie
-  **SYLVIE DE BIE** : psychopraticienne en maïeusthésie et thérapies brèves basées sur la gestion des émotions  
Prestation : mini-séances d'accompagnement en maïeusthésie
-  **MARIE-CHRISTINE FIORUCCI** : formatrice en psychogénéalogie holistique  
Prestation : approche au projet-sens (découvrir sa place dans la famille et le projet inconscient de sa naissance)
-  **DOMINIQUE GRAZIANI** : masseur-kinésithérapeute, ostéopathe, énergéticienne  
Prestation : diagnostic énergétique et mini-soin
-  **VICTORIA JITTEN** : praticienne en médecine traditionnelle chinoise et acupuncture  
Prestation : mini-bilan énergétique et rééquilibrage des points
-  **ODE À VOTRE ÉNERGIE, ODILE LIED** : praticienne en shiatsu  
Prestation : séance de shiatsu sur chaise
-  **JAMES MACHU** : kinésiologue  
Prestation : mini séance de kinésiologie
-  **NANCY NOVENA** : conseillère agréée Fleurs de Bach, numérologue, énergéticienne, psychogénéalogiste  
Prestation : mini-entretien en numérologie et en Fleurs de Bach
-  **JOËLLE OREFICE** : coach de vie  
Prestation : mini séance de coaching

*La commune d'Eze et l'association SOURIRE déclinent toute responsabilité sur les transactions des prestations payantes, qui sont seules sous la responsabilité des participants.*



## Place Albert Figuera

**DANIELA PAOLINI** : théâtre thérapeute, formatrice  
en psychosynthèse

Prestation : méditation pour libérer les 5 blessures de l'âme

**SOFIA PAULI** : praticienne reiki

Prestation : réalignement, déblocage énergétique

**PETER PINVILLE** : naturopathe (aromathérapie), massothérapeute

Prestation : mini-massage aux huiles essentielles

**ERIC PUCCI - FIGHT TRAINING ACADEMY** : coach sportif  
(taekwondo, arts martiaux mixtes et cross fit)

Prestation : renforcement musculaire, boxe

**NATHALIE SALMON** : coach remise en forme et masseuse

Prestation : mini-massages personnalisés

**MARIE-CLAIRE SETBON** : astrologue

Prestation : lecture intuitive sur des questions au choix par tirage de cartes

**VICTORIA SALHI** : sonothérapeute

Prestation : séance de réflexologie plantaire

**SOURIRE** : association de développement personnel

Prestation : activités pour les enfants accompagnés à partir de 6 ans

**ROBERTA VILLA** : thérapeute en psychogénéalogie et numérogie

Prestation : thème de naissance

**FRANÇOISE VREL** : psychoanalyste en transgénérationnel,  
hypnothérapeute, EMDR, empreinte de naissance

Prestation : découverte auto-hypnose

**EMMANUELLE WATERS** : coach santé-nutrition, spécialisée en  
santé intestin-cerveau

Prestation : bilans santé-nutrition

**TONY Z** : hypnothérapeute, coaching

Prestation : séance flash en hypnose

## BOUTIQUE BIEN-ÊTRE

**LA LUNE ET MOI** : artisan lithothérapeute, vente de minéraux, sauge et Palo Santo.

**OSIRIS** : vente de livres, encens, bougies, cartes, oracles et tarots, radiesthésie,  
bols tibétains et talismans.

**MARY VOARINO** : naturopathe herboriste certifiée, tisanes, plantes, huiles, parfums...



**WEEK-END**

# Bien Eze



**Renseignements et inscriptions :**  
**06 20 58 21 70**

Organisé par l'association **SOURIRE**,  
en collaboration avec la commune d'Eze

