

WEEK-END

Bien Eze

Salon du bien-être

Ateliers
yoga, Pilates,
fitness

Mini prestations

Conférences

One woman show
**C'est décidé,
je deviens moins con !**
Spectacle pour rire de nos
travers et mieux s'en libérer

12 & 13
septembre
2026

dès 10h

**Restauration
sur place**

**Entrée
libre**

OPPIDUM DU COL D'EZE

Grande corniche

av. des Diables Bleus



Tout le programme

Renseignements et inscriptions

06 20 58 21 70

(SMS ou Whatsapp)

Organisé par l'association SOURIRE,
en collaboration avec la commune d'Eze



ATELIERS ENTRÉE LIBRE

Sur inscription : 06 20 58 21 70 (sms ou whatsapp)

 **Espace Activités**

10 h | Respirer, équilibrer, harmoniser

Pranayama, yoga et tai-chi thérapeutique

par **Corine Hitier** : professeur de yoga

11 h | Pilates

*Réveillez votre énergie, renforcez votre corps,
apaisez votre esprit*

par **Berkin Ataün** : professeur Pilates, yoga et bien-être

16 h 30 | Cardio-renforcement

par **Éric Pucci** : professeur de taekwondo, MMA et cross-training

17 h 30 | Yoga et méditation

*Voyage à travers les postures du yoga et les symboles
du Tarot Merveilleux*

par **Manuela Schinaia et Annalisa Sivo** : coach professionnelle,
coach de vie et tarologue, psychologue, Hatha Yoga, Mindfulness

ATELIERS PERSONNALISÉS EN PETITS GROUPES

Sur inscription : 06 20 58 21 70 (sms ou whatsapp)

 **Espace Thérapeutes**

11 h et 15 h | Initiation aux constellations familiales

*Comprendre les liens invisibles, les rôles et les schémas qui
se répètent au sein de la famille.*

par **Lilia Baltaga Morin**

Prestation payante

CONFÉRENCES

 Espace Activités

12 h

**Votre intestin, votre cerveau et vous :
comprendre le lien qui change tout**

par **Emmanuelle Waters** : thérapeute spécialisée en santé intestin-cerveau et approche holistique

14 h 30

**Quand la scène transforme :
théâtre, psychiatrie et psychosynthèse**

par **Daniela Paolini** : théâtre thérapeute, formatrice en psychosynthèse

15 h 30

**À la découverte du pouvoir des huiles essentielles :
réveillez votre bien-être naturel**

par **Peter Pinville** : naturopathe, aromathérapeute et massothérapeute

19 h 00 • ONE WOMAN SHOW

C'est décidé, je deviens moins con !

Spectacle pour rire de nos travers et mieux s'en libérer
par **Claire Stride**, consultante en intelligence relationnelle et émotionnelle, experte en neurosciences et neurodiversité, autrice, conférencière internationale sur le leadership, la neuro-atypicité et le fonctionnement du cerveau.

Claire Stride

One woman show

C'est décidé, je deviens moins con !

Spectacle pour rire de nos
travers et mieux s'en libérer



OPPIDUM DU COL D'EZE

Grande corniche

19h

ATELIERS ENTRÉE LIBRE

Sur inscription : 06 20 58 21 70 (sms ou whatsapp)

 **Espace Activités**

10 h | Bien-être en mouvement

Kinésiologie, brain gym, méditation, respiration, aikishintaïso
par **James Machu** : kinésologue

11 h | Force, énergie et bien-être au quotidien

Renforcement doux, équilibre et mobilité et posture pour tous
par **Éric Pucci** : professeur de taekwondo, MMA et cross-training

16 h 30 | Le Tarot Yoga Ratna

Le corps révélé, l'âme comprend

par **Cristina Bonanomi** : enseignante de Hatha Yoga, autrice et créatrice du Tarot Yoga Ratna

Cours en italien, traduction en français

ATELIERS PERSONNALISÉS EN PETITS GROUPES

Sur inscription : 06 20 58 21 70 (sms ou whatsapp)

 **Espace Thérapeutes**

11 h et 15h | Psychogénéalogie et art-thérapie

Votre signature, un symbole de vos racines et de vous-même
par **Marie-Christine Fiorucci** :

Prestation payante

12 h 30 et 16h30 | L'intuition, votre meilleure alliée

Découvrez la psychothérapie intuitive pour avancer vers votre mieux-être

par **Francine Samak** : docteure en psychologie, formatrice en hypnose clinique et médicale, praticienne en EMDR

Prestation payante

CONFÉRENCES

 **Espace Activités**

12 h

Attachement & amour

par **Claire Stride**, consultante en intelligence relationnelle et émotionnelle, experte en neurosciences et neurodiversité, autrice, conférencière internationale sur le leadership, la neuro-atypicité et le fonctionnement du cerveau.

14 h 30

L'hypnose : un chemin vers l'amour de soi, des autres et du monde

Et si la qualité de notre relation au monde commençait par la relation que nous entretenons avec nous-mêmes ?

par **Raphaëlle Doublie** : hypnothérapeute, conférencière et musicothérapeute.

15 h 30

Quand une relation fait du mal, la reconnaître et s'en protéger

par **Giovanna Ferro** : psychologue italienne, en italien traduction en français

17 h 30

L'amour en héritage

Les secrets de la psychogénéalogie du couple

par **Marie-Christine Fiorucci** : formatrice en psychanalyse transgénérationnelle et pratique holistique



LES THÉRAPEUTES



-  **ALEXIS ADENET** : énergéticien, magnétiseur, hypnothérapeute, sophrologue
Prestation : mini-séances énergétiques et d'hypnose
-  **BERKIN ATAÛN** : coach sportif, professeur Pilates, yoga et bien-être
Prestation : mini-coachings personnalisés et mini-massages décontractants
-  **LILIA BALTAGA MORIN** : naturopathe, psychopraticienne en thérapie Gestalt et praticienne en constellations familiales
Prestation : mini-consultations en constellations familiales et méthode Total Reset
-  **VIRGINIE BERGE** : réflexologue et praticienne en shiatsu
Prestation : mini-séances de réflexologie plantaire, palmaire et faciale Dien chan
-  **SYLVIE DE BIE** : psychopraticienne en Maïeusthésie et en Intelligence Emotionnelle
Prestation : mini-séances d'accompagnement en maïeusthésie
-  **PALOMA DE LA PUENTE AVIAL** : ostéopathe et praticienne en drainage lymphatique
Prestation : mini-séances d'ostéopathie
-  **FIAMMETTA DE SANTIS** : psychopraticienne en TCC
Prestation : boussole émotionnelle, exploration des émotions et prise de conscience
-  **RAPHAËLLE DOUBLIER** : hypnothérapeute, conférencière et musicothérapeute
Prestation : séances flash d'hypnose dans les domaines personnel et professionnel
-  **MARIE-CHRISTINE FIORUCCI** : formatrice en psychanalyse transgénérationnelle et pratique holistique
Prestation : ateliers de psychogénéalogie et art-thérapie
-  **BRUNO ET CORINE HITIER - YBEE** : association de yoga, relaxation et méditation
Prestation : mini-massages sonores aux bols tibétains
-  **ODILE LIED - ODE À VOTRE ÉNERGIE** : praticienne en shiatsu
Prestation : séances de shiatsu sur chaise
-  **JAMES MACHU** : kinésologue
Prestation : mini-séances de kinésologie
-  **JOËLLE OREFICE** : coach de vie
Prestation : mini-séances de reconnexion, rencontre autour d'une tasse
-  **DANIELA PAOLINI** : théâtre-thérapeute et formatrice en psychosynthèse
Prestation : cerveau droit, gauche ou ambidextre ? Test express



La commune d'Eze et l'association SOURIRE déclinent toute responsabilité sur les transactions des prestations payantes, qui sont seules sous la responsabilité des participants.

- 
- PETER PINVILLE** : naturopathe, aromathérapeute et massothérapeute
Prestation : mini-massages aux huiles essentielles
- 
- ÉRIC PUCCI – FIGHT TRAINING ACADEMY** : coach sportif, professeur de taekwondo, MMA et cross-training
Prestation : mini-séances à thème (renforcement, posture, abdos fessiers, haut du corps)
- 
- FRANCINE SAMAK** : docteure en psychologie, formatrice en hypnose clinique et médicale, praticienne en EMDR
Prestation : ateliers collectifs de psychothérapie intuitive
- 
- MANUELA SCHINAIA** : coach professionnelle, coach de vie, tarologue
Prestation : mini-consultations de coaching et Tarot Merveilleux
- 
- ANNALISA SIVO** : coach de vie, professeure de Hatha Yoga et praticienne en Mindfulness
Prestation : mini-consultations de coaching et Mindfulness
- 
- RACHEL STOCARD** : praticienne reiki, magnétiseuse et énergéticienne
Prestation : mini-consultations de reiki, énergétique et magnétisme
- 
- ROBERTA VILLA** : thérapeute en psychogénéalogie et numérologie
Prestation : thème de naissance, tirages Tarot psychologique
- 
- MARY VOARINO** : naturopathe et herboriste
Prestation : mini-consultations en naturopathie et conseils santé
- 
- EMMANUELLE WATERS** : thérapeute santé-nutrition, spécialisée en santé intestin-cerveau et approche holistique
Prestation : bilans santé-énergie-glycémie
- 
- TONY ZANON** : hypnothérapeute et coach
Prestation : expériences hypnotiques dans la nature

BOUTIQUE BIEN-ÊTRE

- 
- BOOMERANG BIO** : restauration locale, végétarienne, biologique et engagée
- 
- FANNY GRECO** : vente d'accessoires et de bijoux magnétiques
- 
- LA LUNE ET MOI** : vente de bijoux en pierres naturelles, de minéraux, de sauge et palo santo
- 
- NATURO'LIFE** : tisanes, infusions et créations naturelles artisanales dédiées au bien-être et à la relaxation.
- 
- OSIRIS** : librairie et boutique spécialisée dans l'ésotérisme, le bien-être et le développement personnel
- 
- TERROIR O6** : paysan transformateur en agrumes et de PPAM bio (hydrolats, sirops, miels, préparations...)