

PLANNING 2023/2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
		9H00 – 10H00 SAMA YOGA PASCALE		9H00 – 9H45 BABY GYM (15 mois- 3 ans) NINETTE
		10H45 -12H30 ACTIVITES DECOUVERTE ACROBATIE -TRAMPOLINE DANSE ... 5/10 ANS ANNE SOPHIE		9H50- 10H35 KIDS GYM 3/5 ANS NINETTE
				10H45- 12H00 ACRO GYM 6/12 ANS NINETTE
		13H30– 14H30 ACROBATIE 6/9 ANS ANNE-SOPHIE		
		14H30– 15H30 ACROBATIE 10 ANS ET + ANNE -SOPHIE		
16H15 -17H00 ACROBATIE 3/5 ANS ANNE SOPHIE		15H30 – 17H POLE DANCE - à partir de 7 ans ANNE SOPHIE	16H15 – 17H00 ACROBATIE 3/5 ANS ANNE - SOPHIE	
17H00 – 17H45 MODERN JAZZ 4/6 ANS ANNE SOPHIE		17H00 - 18H00 ZUMBA ENFANT à partir de 7 ans NATASHA	17H15 - 18H15 STREET DANCE 8/11 ANS ANNE - SOPHIE	
17H45 – 18H45 MODERN JAZZ 7/10 ANS ANNE SOPHIE		18H30- 19h15 CIRCUIT TRAINING/HITT ALEXANDRE	18H30-19H30 PILATES PASCALE	
19H00 – 20H00 PILATES RENFORCEMENT MUSCULAIRE ANNE SOPHIE		19H15 – 20H15 RENFORCEMENT DU DOS STRETCHING ALEXANDRE	19H30–20H30 AFRO TRAINING KOFI OU YOGA PASCALE	
20H00 - 20H45 STRETCHING ANNE SOPHIE	19H45 – 20H45 ZUMBA NATASHA			