

# EZE RANDO

## Programme des randonnées de Novembre 2025 à AVRIL 2026

NOVEMBRE		DECEMBRE		JANVIER		FEVRIER		MARS		AVRIL	
2	<b>Baudon et col de la Madone</b> (Châtaignes) +500m **, PM	7	<b>Gigaro-Cap Camarat</b> +500m **, JPG, JMX	4	<b>Tête de Chien</b> (bain de l'Epiphanie) +350m, 3h, *, JPG	1	<b>Boucle Saint-Jean la Rivière — le Suquet</b> +1050m ***, AB	1	<b>Crêtes Chartreuse de la Verne</b> +380m **, JMX	6	<b>Pic du Perthus oriental</b> (Esterel) +424m **, AB
		13	<b>AG Roquebrune Cap Martin</b>								
9	<b>Éléphant de Lantosque par crête des Martourins</b> (inédit) +1040m ***, AB	14	<b>Circuit du grand Braus</b> (Lucéram) +740m **, TP	11	<b>Tour du Cap Roux</b> +615m **, TP	8	<b>Touët-Villars</b> +850m **, JPG	8	<b>Arche du Ponadieu, grotte des 2 Goules</b> +765m **, AB	9-12	<b>Séjour Rapallo</b> dénivelé ~500 ou 700m au choix. JMX
16	<b>Boucle du Mont Vial</b> +930m ***, IH	21	<b>Boucle Eze</b> pique-nique plage de Saint-Laurent d'Eze +550m *, JM	18	<b>Crête du Ferion depuis Levens</b> +750m **, PM	15	<b>Mouton d'Anou</b> +650m **, IH	15	<b>Riva Ligure à Imperia</b> repas resto envisagé (A-R) +10m *, JMX	19	<b>Saint-Sauveur-Roure</b> par le canal (A-R) +618m **, JMX
23	<b>Sospel Piène haute</b> 380m **, JPG	28	<b>Toudon – Mont Brune – chapelle Sainte Baume</b> +950m ***, AB	23   25	<b>Séjour Hyères</b> (Stoéchades) Dénivelé max 450m JPG, JMX	22	<b>Zuccarello — Castelvecchio di Rocca Barbena</b> (près d'Albenga) repas resto envisagé +300m *, JMX	22	<b>Boucle Laghet-Peillon</b> +620m **, IH	25-26	<b>Séjour Sainte-Victoire</b> détails à venir  IH
30	<b>Chemins ancestraux de Bar sur Loup</b> 380m **, JMX				Tél météo dépt 06: 08 99 71 02 06			29	<b>Château de Malmort depuis Saorge</b> 630m **, TP		

Vacances scolaires Nice : NOEL 20/12 au 04/01/2026 ; HIVER 14/02 au 02/03 ; PAQUES 11/04 au 27/04/2026

HP MP PC : voir Randoxygène du Conseil départemental. Animateurs, JMX : Jean-Max, IH : Isobel, AB : Arnaud, PM : Paul Marto, JPG : Jean Paul, TP : Thierry P

Niveaux : \*\*\* difficile, \*\* moyen, \* facile. Tél pour infos : 06 09 46 06 54

Pour Hyères et Rapallo, le détail des randos sera indiqué à l'ouverture des inscriptions.